

# 今週のメニュー (2019/10/7 ~ 10/12)

## トラスティ田無



10/7(月)

10/8(火)

10/9(水)

10/10(木)

10/11(金)

10/12(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白身魚フライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・サバの照焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の中華炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30 ~  
22:00

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏のから揚げ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・デミソースのハンバーグ
- ・ジャーマンポテト
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豆腐と野菜のピリ辛挽肉あんかけ
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・揚げ鱈のおろし煮
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・100時間ソースで煮込んだチキンカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

