

# 今週のメニュー(2019/10/21~10/26)

## トラスティ田無 - II



10/21(月) 10/22(火) 10/23(水) 10/24(木) 10/25(金) 10/26(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・ハムカツ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮



- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・つくね団子
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ミニオムレツ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・さば煮付け
- ・切干大根
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・カレーうどん

即位礼正殿の儀  
のため祝日  
おやすみです

- ・生姜焼き
- ・薄切り昆布煮
- ・カレー竹輪
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・イカチリソース
- ・焼き餃子
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・ワンタン



- ・チキンカレー
- ・牛肉コロッケ
- ・唐揚げ
- ・ごはん
- ・フルーツカクテル

- ・サーモンフライ
- ・ぎんぴらごぼう
- ・クリームシチュー
- ・ごはん
- ・油揚げとねぎの味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。