

今週のメニュー(2019/10/14~10/19)

アゼリア葛西



10/14(月) 10/15(火) 10/16(水) 10/17(木) 10/18(金) 10/19(土)

朝

6:00
~
8:00

体育の日で
おやすみです

- ・目玉焼き&ウインナー
- ・サラダ
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・焼魚
- ・サラダ
- ・味付け海苔
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・きつねそば
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・乳酸菌飲料

- ・オムレツ
- ・ポテトサラダ
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・コロッケ
- ・野菜サラダ
- ・パン
- ・プリン

夜

18:30
~
22:00



- ・豚肉の生姜焼き
- ・かぼちゃの煮物
- ・小松菜の辛し
- ・醤油和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉と白菜の春雨スープ煮
- ・大根と油揚げ煮物
- ・大葉とソーセージの炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ビンダルーカレー
- ・クリームコロッケ
- ・キャベツと林檎のサラダ
- ・ごはん
- ・ヨーグルト

- ・鮭のチャンチャン焼き
- ・もやしほうれん草のナムル
- ・金平ごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキンピカタ
- ・ひじきの煮物
- ・春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。