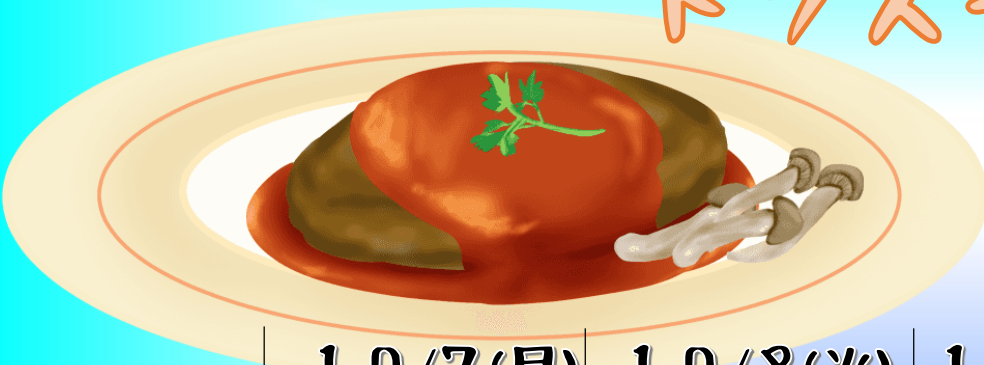


# 今週のメニュー(2019/10/7~10/12)

## トラスティ田無-II



10/7(月) 10/8(火) 10/9(水) 10/10(木) 10/11(金) 10/12(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ</li> <li>・ほうれん草お浸し</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自身フライ</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・焼きそば</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アジフライ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>
---	---	--	---	--	---

### 夜

18:30  
~  
22:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・さば煮</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・冷奴</li> <li>・ごはん</li> <li>・かけうどん</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ステーキ</li> <li>・ロールキャベツ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・たまごスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若鶏もも焼き</li> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・ごはん</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭フライ</li> <li>・切干大根</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・オレンジゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フライミックス</li> <li>・うま煮</li> <li>・スパゲティ</li> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>
--	--	---	---	--	---



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。