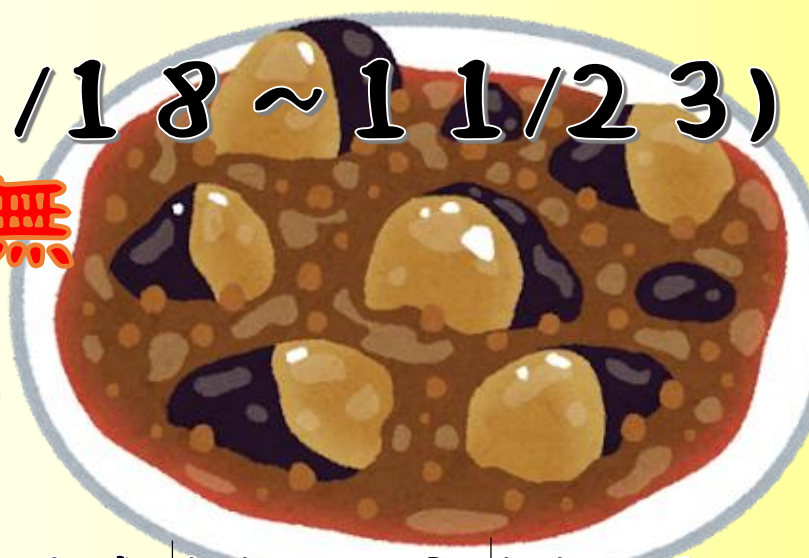


# 今週のメニュー(2019/11/18~11/23)

## トラステイ田無



11/18(月) 11/19(火) 11/20(水) 11/21(木) 11/22(金) 11/23(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・魚のフライ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

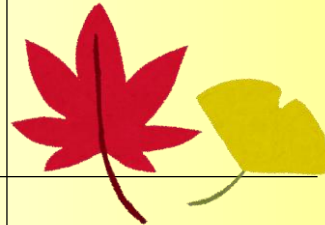
- ・ミニチキンステーキ
- ・スパサラ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・豚肉といんげんの炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉じゃが
- ・ごはん
- ・味噌汁

勤労感謝の日  
でおやすみです



### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・スペイン風鶏肉と白いんげん豆のトマト煮
- ・ツナ玉子サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚のみそ漬け焼き
- ・春巻き
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・やきそば
- ・明太ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・秋の麻婆茄子丼
- ・揚げ餃子
- ・サラダ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

勤労感謝の日



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

