

# 今週のメニュー(2019/11/11~11/16)

## トラスティ田無



11/11(月) 11/12(火) 11/13(水) 11/14(木) 11/15(金) 11/16(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- |   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニチキンステーキ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウィンナーとポテトフライ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のネギ塩焼き</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニかに玉</li> <li>・肉団子</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・サバの照焼き</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> |
|---|--|---|--|--|--|

### 夜

18:30  
~  
22:00

- |   |  |  |  |   |   |
|---|--|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏胸肉の酒蒸し</li> <li>・根菜の煮物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚角煮</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・はんぺん揚げ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・酢豚</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭丼</li> <li>・こんにゃく炒め</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・コロッケ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の竜田揚げ</li> <li>・ツナ入り切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> |
|---|--|--|--|---|---|

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

