

今週のメニュー(2019/11/4 ~ 11/9)

アゼリア葛西



11/4(月) 11/5(火) 11/6(水) 11/7(木) 11/8(金) 11/9(土)

朝

6:00
~
8:00

文化の日の
振替休日
おやすみです

- ・イカフライ
- ・マカロニサラダ
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・スクランブル
エッグ
- ・ウィンナー
- ・野菜サラダ
- ・パン
- ・ヨーグルト

- ・焼魚
- ・ごぼうサラダ
- ・味付け海苔
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・メンチカツ
- ・野菜サラダ
- ・パン
- ・バナナ

- ・ハンバーグ
- ・小松菜のお浸し
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

振替休日

- ・塩さば焼き
- ・キャベツと玉子の炒め物
- ・豚肉とささがき牛蒡煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・おでん
- ・もやしチャンプル
- ・ブロッコリーの胡麻和え
- ・たぎごみごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉の唐揚げ
- ・大根サラダ
- ・南瓜の含め煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・回鍋肉(ホイコーロー)
- ・海老焼売
- ・春雨中華サラダ
- ・ごはん
- ・スープ

- ・キーマカレー
- ・コロケ
- ・野菜サラダ
- ・ごはん
- ・フルーツヨーグルト



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

