

# 今週のメニュー(2019/11/18~11/23)

## トラスティ田無 - II



11/18(月) 11/19(火) 11/20(水) 11/21(木) 11/22(金) 11/23(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・白身フライ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ハムカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草のお浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・牛肉コロッケ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮



### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・カレー煮付け
- ・レンコンきんぴら
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・カレーうどん

- ・生姜焼き
- ・昆布煮
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・サーモンフライ
- ・フキ煮
- ・クリームシチュー
- ・ごはん
- ・油揚げとねぎの味噌汁

- ・チキンカレー
- ・ジャンボ牛肉コロッケ
- ・唐揚げ
- ・ごはん
- ・フルーツカクテル

- ・麻婆豆腐
- ・焼き餃子
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・ワンタン

勤労感謝の日で  
おやすみです



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。