

# 今週のメニュー(2019/12/9~12/14)

## アゼリア葛西



12/9(月)

12/10(火)

12/11(水)

12/12(木)

12/13(金)

12/14(土)

### 朝

6:00  
~  
8:00

- ・焼売
- ・春雨サラダ
- ・焼き海苔
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ささみ紫蘇揚げ
- ・イカリング
- ・漬物
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・甘酢肉団子
- ・サラダ
- ・ほうれん草とベーコンのソテー
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・目玉焼き
- ・ウィンナー
- ・マカロニサラダ
- ・パン
- ・ヨーグルト

- ・焼き魚
- ・五目豆
- ・納豆
- ・漬物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・フライ2種
- 盛合せ
- ・春雨サラダ
- ・パン
- ・りんご

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・ミートボール
- カチャトーラ
- ・玉子サラダ
- ・大根とツナの煮物
- ・ごはん
- ・スープ

- ・カジキマグロの竜田揚げ
- ・肉じゃが
- ・浅漬け
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・みかん

- ・鶏肉の照焼き
- ・豆腐の千枚風煮
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏ごぼう
- ・玉子焼き
- ・かやくごはん
- ・味噌汁

- ・カレーライス
- ・スパゲティサラダ
- ・コロッケ
- ・フルーツヨーグルト

- ・鶏つくね煮
- ・ひじきの袋煮
- ・わかめと蒲鉾の和え物
- ・ごはん
- ・味噌汁

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

