

今週のメニュー(2019/12/2~12/7)

トラスティ田無



12/2(月) 12/3(火) 12/4(水) 12/5(木) 12/6(金) 12/7(土)

朝

6:30~8:30
土曜のみ
7:00~9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さばの照焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の中華炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏の唐揚げ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグ
- ・シチュー
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豆腐と野菜のピリ辛挽肉あんかけ
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さんまの唐揚げ
- ・黒酢あんかけ丼
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハヤシライス
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
イラストはイメージです。