

# 今週のメニュー(2019/12/16~12/21)

## トラスティ田無



12/16(月) 12/17(火) 12/18(水) 12/19(木) 12/20(金) 12/21(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・ミニ天津
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・さつま揚げ
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さばの照焼き
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキンステーキ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・プルコギ  
(韓国風肉野菜炒め)
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・魚のチリソース  
かけ
- ・しゅうまい
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・汁なし担々麺
- ・サラダ
- ・チャーハン
- ・味噌汁

- ・ハンバーグ&  
チキンカツ
- ・パリパリサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・親子丼
- ・煮びたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

