

# 今週のメニュー(2019/12/2~12/7)

## トラステイ田無 - II



12/2(月) 12/3(火) 12/4(水) 12/5(木) 12/6(金) 12/7(土)

朝

6:30  
~  
9:30

- ・ハムカツ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・白身フライ
- ・ほうれん草のお浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・つくね団子
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・菜の花辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

夜

18:30  
~  
22:00

- ・銀鮭塩焼き
- ・切干大根
- ・厚焼玉子
- ・ごはん
- ・煮込みうどん
- ・デザート

- ・フライミックス
- ・うま煮
- ・ビーフシチュー
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・豚生姜焼き
- ・昆布切干煮
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・わかめスープ

- ・麻婆豆腐
- ・焼き餃子
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・ワンタン

- ・チキンカレー
- ・ジャンボ牛肉コロッケ
- ・ポテトフライ
- ・ごはん
- ・プリン
- ・ヨーグルト

- ・サーモンフライ
- ・きんぴらごぼう
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・油揚げとねぎの味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

