

# 今週のメニュー(2020/1/6~1/11)

## トラスティ田無 - II



1/6(月)

1/7(火)

1/8(水)

1/9(木)

1/10(金)

1/11(土)

朝

6:30  
~  
9:30

- ・ハムカツ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・肉団子あんかけ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・白身フライ
- ・ほうれん草のお浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・牛肉コロッケ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・菜の花辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

夜

18:30  
~  
22:00

- ・さば塩焼き
- ・切干大根
- ・厚焼き玉子
- ・ごはん
- ・カレーうどん

- ・麻婆豆腐
- ・焼き餃子
- ・肉シューマイ
- ・ごはん
- ・ワンタン

- ・豚生姜焼き
- ・昆布煮
- ・ビーフシチュー
- ・ごはん
- ・豚汁
- ・デザート

- ・ミックスフライ
- ・うま煮
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・わかめスープ

- ・チキンカレー
- ・メンチカツ
- ・ポテトフライ
- ・ごはん
- ・プリン
- ・ヨーグルト

- ・銀鮭塩焼き
- ・蓮根キンピラ
- ・磯辺揚げ
- ・スパゲティ
- ・ごはん
- ・わかめと豆腐の味噌汁

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

