

今週のメニュー(2020/1/6 ~ 1/11)

トラスティ田無



1/6(月)

1/7(火)

1/8(水)

1/9(木)

1/10(金)

1/11(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・さつまあげ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・ミニお雑煮

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・切干大根
- ・おかゆ(大根粥)
- ・味噌汁

- ・白身フライ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・ぎんびらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・サバの南蛮漬け
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・照焼きハンバーグ
- ・鶏ゴボウサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚ロースの味噌漬け焼き
- ・スパゲティサラダ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキングリル
- ・レモンペッパー風味
- ・ゆでたまご入りマカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の生姜炒め
- ・ちくわの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚の煮付け
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・おしるこ

- ・ポークカレー
- ・グリーンサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
イラストはイメージです。

