

今週のメニュー(2020/1/27~2/1)

アゼリア葛西



1/27(月) 1/28(火) 1/29(水) 1/30(木) 1/31(金) 2/1(土)

朝

6:00
~
8:00

- ・玉子焼き
- ・納豆
- ・小松菜の和え物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・親子煮
- ・キュウリとキャベツの和え物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・マカロニウィンナー炒め
- ・ゆで玉子
- ・パン
- ・ヨーグルト

- ・焼き魚(鮭)
- ・ほうれん草のソテー
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・トマトのオムレツ風
- ・パン
- ・コーンスープ

- ・ミニハンバーグ
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

- ・牛肉のすき煮
- ・霧昆布の煮物
- ・ほうれん草の辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・かき揚げうどん
- ・漬物
- ・たぎこみごはん

- ・銀ダラの煮付け
- ・おひたし
- ・大根と油揚げの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・タンドリーチキン
- ・グリーンサラダ
- ・さつまいものバター醤油煮
- ・ごはん
- ・トマトスープ

- ・鶏団子の甘辛炒め
- ・春雨サラダ
- ・ごはん
- ・玉子スープ
- ・杏仁豆腐

- ・ポークカレーライス
- ・パスタサラダ
- ・フルーツ



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願います。
イラストはイメージです。