

# 今週のメニュー(2020/2/17~2/22)

## トラステイ田無 - II



2/17(月)

2/18(火)

2/19(水)

2/20(木)

2/21(金)

2/22(土)

### 朝

6:30  
~

9:30

- ・ハムカツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・白身フライ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・つくね団子
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・牛肉コロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ミニオムレツ
- ・菜の花辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

### 夜

18:30  
~

22:00

- ・銀鮭塩焼き
- ・うま煮五目
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・煮込みうどん

- ・とんかつ
- ・切干大根
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・豚生姜焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ビーフシチュー
- ・ごはん
- ・たまごスープ
- ・デザート

- ・サーモンフライ
- ・唐揚げあんかけ
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・わかめと豆腐の味噌汁

- ・チキンカレー
- ・ジャンボ
- ・牛コロッケ
- ・ポテトフライ
- ・ごはん
- ・プリン
- ・ヨーグルト

- ・麻婆豆腐
- ・焼き餃子
- ・肉しゅうまい
- ・ごはん
- ・ワンタンスープ



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。