

今週のメニュー(2020/3/30~4/4)

トラスティ田無



3/30(月)

3/31(火)

4/1(水)

4/2(木)

4/3(金)

4/4(土)

朝

6:30~8:30

土曜のみ

7:00~9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・アジのフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・サバの南蛮漬け
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・ハンバーグのクリームソースがけ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚角煮
- ・野菜サラダ
- ・はんぺん揚げ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏のから揚げ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豆腐と野菜のピリ辛ひき肉あんかけ
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハヤシライス
- ・サラダ
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
イラストはイメージです。

