

今週のメニュー(2020/3/2~3/7)

アゼリア葛西



3/2(月) 3/3(火) 3/4(水) 3/5(木) 3/6(金) 3/7(土)

朝

6:00
~
8:00

- ・チキントマト煮
- ・切干大根
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・焼魚
(ほうれん草添え)
- ・玉子焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・野菜炒め
- ・食パン
- ・コーンスープ

- ・オムレツ
- ・ぎんぴら
- ・春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・スクランブルエッグ
- ・スパゲティサラダ
- ・食パン
- ・トマトスープ

- ・やきそば
- ・わかめごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

- ・豚肉の焼肉風
- ・もやしナムル
- ・漬物
- ・ごはん
- ・味噌汁

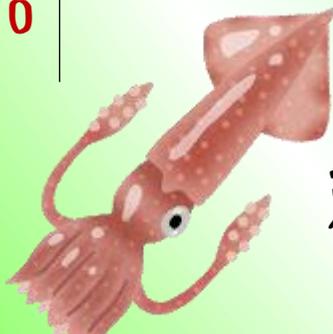
- ・照焼きチキン
- ・じゃがいもの
マスタード和え
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト

- ・イカ焼き
- ・ベーコンとトマト
の玉子炒め
- ・豆苗とカニカマ
和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・麻婆茄子
- ・春雨
- ・ごはん
- ・スープ
- ・杏仁豆腐

- ・チキンの唐揚げ
- ・豆腐千ゲ
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミックスフライ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願います。
イラストはイメージです。

