

今週のメニュー(2020/3/9 ~ 3/14)

トラステイ田無 - II



3/9(月)

3/10(火)

3/11(水)

3/12(木)

3/13(金)

3/14(土)

朝

6:30
~
9:30

- ・牛肉コロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・ハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・白身フライ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・鮭塩焼き
- ・ほうれん草
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・カレーコロッケ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・菜の花辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

夜

18:30
~
22:00

- ・さば塩焼き
- ・昆布煮
- ・揚げ出し豆腐
- ・厚焼き玉子
- ・ごはん
- ・カレーうどん

- ・フライミックス
- ・切干大根
- ・ビーフシチュー
- ・ごはん
- ・豚汁
- ・デザート

- ・豚生姜焼き
- ・ひじき煮
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・わかめスープ
- ・デザート

- ・麻婆豆腐
- ・肉餃子
- ・肉しょうまい
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・チキンカレー
- ・メンチカツ
- ・ポテトフライ
- ・ごはん
- ・プリン
- ・ヨーグルト

- ・サーモンフライ
- ・きんぴらごぼう
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・豆腐とわかめの味噌汁

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

