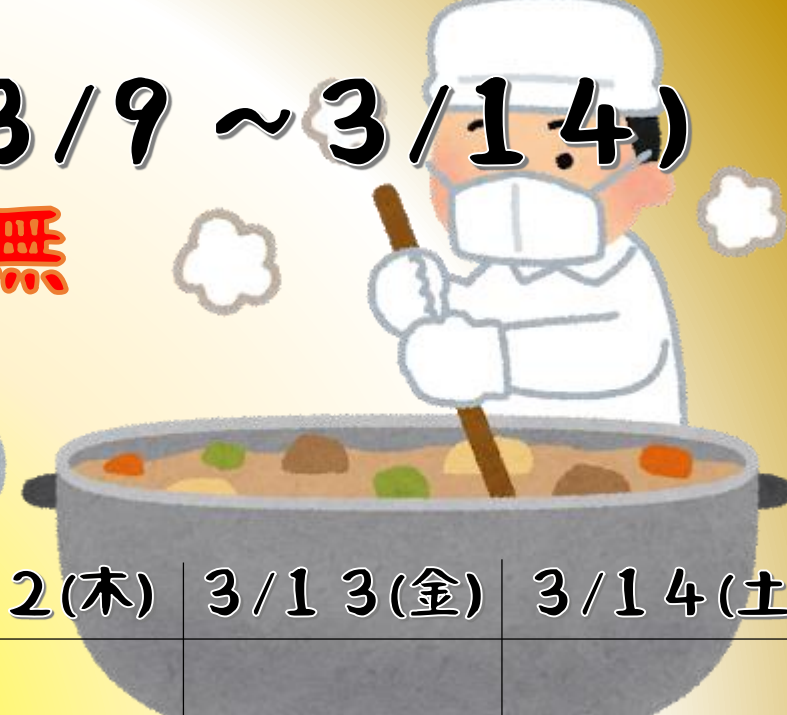
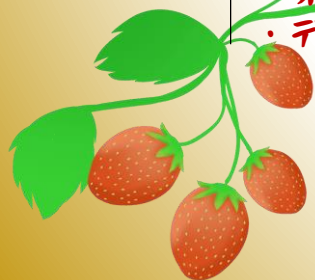


# 今週のメニュー(2020/3/9 ~ 3/14)

## トラステイ田無



	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)	3/14(土)
<b>朝</b> 6:30 ~ 8:30 土曜のみ 7:00 ~ 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>つくね団子</li> <li>ひじき煮</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アジフライ</li> <li>焼売</li> <li>ごはんまたはパン</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニチキンステーキ</li> <li>スパサラ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつまあげ</li> <li>ミートボール</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のネギ塩焼き</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さばの照焼き</li> <li>がんもどき</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>
<b>夜</b> 18:30 ~ 22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚の唐揚げと揚げ豆腐のきのこあんかけ</li> <li>高野豆腐</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏胸肉の酒蒸し</li> <li>根菜の煮物</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐</li> <li>焼きそば</li> <li>揚げ餃子</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スペイン風鳥肉と白いんげん豆のトマト煮</li> <li>コロッケ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とんかつ</li> <li>こんにゃく炒め</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビーフカレー</li> <li>コロッケ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
 イラストはイメージです。

