

今週のメニュー(2020/3/2~3/7)

トラスティ田無



3/2(月)

3/3(火)

3/4(水)

3/5(木)

3/6(金)

3/7(土)

朝

6:30~8:30
土曜のみ
7:00~9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白身フライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・鶏つくね団子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

- ・豚肉の生姜炒め
- ・竹輪天麩羅
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・照焼きハンバーグ
- ・鶏ゴボウサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚ロースの味噌漬け焼き
- ・スパゲティサラダ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚の煮付け
- ・豆腐のひき肉あんかけ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキングリルレモンペッパー風味
- ・ゆで玉子入りマカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハヤシライス
- ・グリーンサラダ
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

まぜごはんの日は白いご飯も用意しています。まぜごはんが終わり次第白いごはんのみになります。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

イラストはイメージです。