

# 今週のメニュー(2020/3/9 ~ 3/14)

## アゼリア葛西



3/9(月) 3/10(火) 3/11(水) 3/12(木) 3/13(金) 3/14(土)

### 朝

6:00  
~  
8:00

- ・ベーコンエッグ
- ・ポテト添え
- ・ほうれん草のおひたし
- ・漬物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白菜の炒め煮(カレー風味)
- ・いんげんソテー
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ラタトゥーユ風
- ・ツナサラダ
- ・パン
- ・コンソメスープ

- ・焼魚
- ・野菜の煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・スクランブルエッグ
- ・ジャーマンポテト
- ・パスタサラダ
- ・パン
- ・味噌スープ

- ・親子煮
- ・ピーマンソテー
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・ハヤシライス
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・スープ

- ・焼魚(鮭)
- ・切り昆布煮
- ・なめたけ豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・とんかつ
- ・スパイシー胡瓜
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・回鍋肉
- ・小松菜和え
- ・ごはん
- ・玉子と玉葱のスープ

- ・和風ハンバーグ(おろしポン酢)
- ・大根サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・シーフードカレー
- ・サラダ
- ・フルーツ



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願いたします。  
イラストはイメージです。

