

今週のメニュー(2020/4/13~4/18)

トラステイ田無-II



4/13(月) 4/14(火) 4/15(水) 4/16(木) 4/17(金) 4/18(土)

朝

6:30
~
9:30

- ・ミニオムレツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・牛肉コロッケ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・ハムカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・鮭塩焼き
- ・ほうれん草
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・カレーコロッケ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

夜

18:30
~
22:00

- ・さば煮付け
- ・うま煮
- ・揚げ出し豆腐
- ・厚焼き玉子
- ・ごはん
- ・カレーうどん

- ・とんかつ
- ・切干大根
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・豚汁
- ・デザート

- ・鮭フライ
- ・ひじき煮
- ・肉団子あんかけ
- ・ごはん
- ・わかめと豆腐の味噌汁
- ・デザート

- ・若鶏竜田揚げ
- ・スパゲティサラダ
- ・クリームシチュー
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・チキンカレー
- ・メンチカツ
- ・ポテトフライ
- ・ごはん
- ・プリン
- ・ヨーグルト

- ・和風ハンバーグ
- ・細切り昆布煮
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・わかめスープ



さば

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。