## 

## ラスティ田無





5/1(金) 5/2(土)

## 朝

 $6:30 \sim 8:30$ 

土曜のみ

 $7:00\sim9:00$ 

・鶏のネギ塩焼き

・マカロニサラダ

・ごはん

・味噌汁

・魚のフライ

・ポテトサラダ

・ごはんまたはパン

・スープ

昭和の日で おやすみです



・オムレツ

・ミートボール

・ごはん

・味噌汁

・さつま揚げ

·切干大根

・ごはん

・味噌汁

・魚の竜田揚げ

・きんぴらごぼう

・ごはん

· 味噌汁

## 夜

18:30

22:00

・豚肉の生姜炒め

・竹輪の磯辺揚げ

· 冷奴

・ごはん

・味噌汁

・デザート

・照焼ハンバーグ

鶏ごぼうサラダ

・ごはん

・味噌汁

・デザート





・豚ロースの 味噌漬け焼き

・スパゲティサラダ

・ひじき者

・ごはん

· 味噌汁

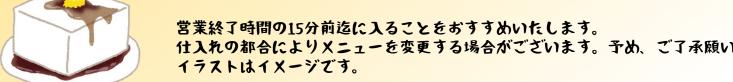
・デザート

・チャングリル レモンペッパー 風味

・めでたまご入り マカロニサラダ

・ごはん

・味噌汁





・グリーンサラダ

・味噌汁



