

# 今週のメニュー(2020/6/29~7/4)

## トラスティ田無



6/29(月) 6/30(火) 7/1(水) 7/2(木) 7/3(金) 7/4(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・つくね団子
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・アジフライ
- ・切干大根
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつまあげ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さばの照焼
- ・がんもどき
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・魚の唐揚げと揚げ豆腐の和風甘酢あんかけ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・よだれ鶏
- ・根菜の煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・麻婆豆腐
- ・焼きそば
- ・揚げ餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とり天タリタリサラダうどん
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・こんにゃく炒め
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ビーフカレーライス
- ・コロック
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。  
まぜごはんの日は、白いごはんも用意しています。まぜごはんが無くなり次第、白いごはんのみの提供となります。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。