

今週のメニュー(2020/6/29~7/4)

アゼリア葛西



6/29(月)

6/30(火)

7/1(水)

7/2(木)

7/3(金)

7/4(土)

朝

6:00
~
8:00

- ・親子煮
- ・人参しりしり風
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・野菜炒め
(カレー味)
- ・炒り玉子
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・トマト
スクランブル
- ・サラダ
- ・パン
- ・スープ
- ・ヨーグルト

- ・和風ハンバーグ
- ・切干大根
- ・煮豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・クリームシチュー
- ・おくらの煮びたし
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・目玉焼き
- ・サラダ
- ・焼きそば
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
21:00

- ・回鍋肉
- ・信田巻き煮
- ・ズッキーニの
マリネ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白身魚の照焼き
- ・玉子サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚すき
- ・ブロッコリーの
胡麻和え
- ・漬物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・グラタンコロッセ
- ・大根のキムチ煮
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・中華スープ

- ・魚の煮付け
- ・もやしのオムレツ
- ・青菜
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ハヤシライス
- ・サラダスパゲティ
- ・フルーツ

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

