

今週のメニュー(2020/7/6~7/11)

アゼリア葛西



7/6(月)

7/7(火)

7/8(水)

7/9(木)

7/10(金)

7/11(土)

朝

6:00
~
8:00

- ・ピーマンの肉詰め
- ・胡瓜と竹輪和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・じゃが芋とさつまいも揚げ煮
- ・ほうれん草のバターソテー
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ハムエッグ
- ・サラダ
- ・パン
- ・スープ

- ・車麩の玉子とじ
- ・蓬根サラダ風
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・かに玉風
- ・ブロッコリートマト炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・焼売
- ・五目ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
21:00

- ・豆腐の肉野菜あんかけ
- ・里芋の胡麻味噌和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉のトマト煮
- ・小松菜の煮びたし
- ・胡瓜サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉じゃが
- ・大根のレモン漬け
- ・青菜の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チンジャオロース
- ・いんげんの天ぷら
- ・もやしサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖の塩焼き
- ・かぼちゃ煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・グリーンカレー
- ・たたき胡瓜
- ・ごはん
- ・ヨーグルト

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

