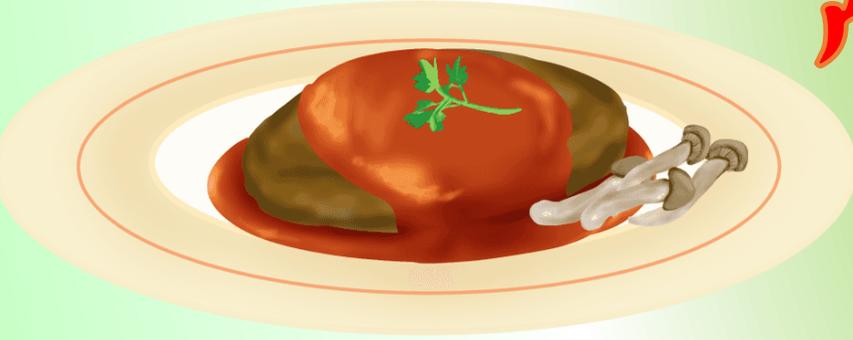


# 今週のメニュー(2020/9/28~10/3)

## アゼリア葛西



9/28(月)

9/29(火)

9/30(水)

10/1(木)

10/2(金)

10/3(土)

### 朝

6:30  
~  
8:00

- ・鯖煮付け
- ・冷奴
- ・ミートボール
- ・おくら納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・イカ大根煮
- ・煮玉子
- ・コーンサラダ
- ・サラダチキン
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ベーコンエッグ
- ・ツナサラダ
- ・焼き豚
- ・パン
- ・野菜スープ

- ・しらす玉子焼き
- ・鮭塩焼き
- ・春巻き
- ・煮昆布
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏照焼
- ・いんげん胡麻和え
- ・ポテトサラダ
- ・ぜんまい煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・スペイン風オムレツ
- ・玉子サラダ
- ・肉じゃが
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・鶏もも唐揚げ
- ・タルタルソース
- ・グリーンサラダ
- ・豆もやし
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉スタミナ焼
- ・にらもやし
- ・わかめサラダ
- ・筑前煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・きのこハンバーグ
- ・温野菜
- ・牛蒡サラダ
- ・里芋煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミートボール
- ・クリームシチュー
- ・グリーンサラダ
- ・焼売
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖煮付け
- ・肉豆腐
- ・マカロニサラダ
- ・蕎麦
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ポークカレー
- ・ライス
- ・グリーンサラダ
- ・ヨーグルト
- ・フルーツ



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。