

# 今週のメニュー(2020/9/14~9/19)



## アゼリア葛西

9/14(月) 9/15(火) 9/16(水) 9/17(木) 9/18(金) 9/19(土)

### 朝

6:30  
~  
8:00

- |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖照焼</li> <li>・出汁巻</li> <li>・小松菜おひたし</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコンエッグ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・マッシュポテト</li> <li>・ミートボール</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボイルウィンナー</li> <li>・温野菜</li> <li>・ツナマヨサラダ</li> <li>・ゆでたまご</li> <li>・パン</li> <li>・コーンスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏もも柚子焼き</li> <li>・なめたけおろし</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・里芋おかか</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身魚マヨチ-ズ焼</li> <li>・ハムサラダ</li> <li>・煮昆布</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・いんげん玉子とじ</li> <li>・カリフラワーサラダ</li> <li>・五目ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> |
|---|---|---|--|---|---|

### 夜

18:30  
~  
22:00

- |  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・温野菜</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・くらげ酢の物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・かぼちゃ煮物</li> <li>・煮込豆腐あんかけ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキントマト煮</li> <li>・豆腐サラダ</li> <li>・竹輪と厚揚げ煮</li> <li>・じゃがバターコン</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉生姜焼き</li> <li>・ニラもやし</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・キムチ奴</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆茄子</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・春巻と焼売</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛すじカレーライス</li> <li>・玉子サラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・フルーツ</li> </ul> |
|--|---|---|---|---|---|



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願います。  
イラストはイメージです。