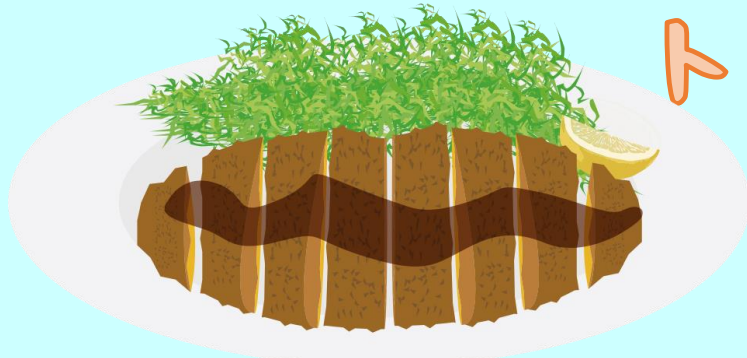


# 今週のメニュー(2020/9/28~10/3)

## トラステイ田無 - II



9/28(月) 9/29(火) 9/30(水) 10/1(木) 10/2(金) 10/3(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・ハムカツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ミニハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子,昆布佃煮

- ・さば煮
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ミニオムレツ
- ・スパゲティ
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子,昆布佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・赤魚の煮付け
- ・うま煮
- ・揚げ出し豆腐
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・煮込みうどん

- ・とんかつ
- ・金平ごぼう
- ・スパゲティサラダ
- ・肉団子あんかけ
- ・ごはん
- ・豚汁
- ・デザート

- ・イカチリソース
- ・肉シューマイ
- ・焼き餃子
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・ワンタンスープ
- ・デザート

- ・豚生姜焼き
- ・蓮根ぎんぴら
- ・ポテトサラダ
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・玉子スープ

- ・ポークカレーライス
- ・チキンカツ
- ・ポテトフライ
- ・プリン

- ・甘辛若鶏唐揚げ
- ・切干大根
- ・コーンバター
- ・ビーフシチュー
- ・ごはん
- ・油揚げ味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。