

# 今週のメニュー(2020/9/28~10/3)

## トラスティ田無



9/28(月) 9/29(火) 9/30(水) 10/1(木) 10/2(金) 10/3(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・ミニ天津
- ・ぎんびらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ソーセージ玉子炒め
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の照焼き
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さばの照焼き
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・ハンバーグのクリームソース煮込み
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚のみそ焼き
- ・筑前煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・タンドリーチキン
- ・コロケ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉ときくらげ玉子の中華風炒め物
- ・餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・からあげ丼
- ・やきそば
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

