

今週のメニュー(2020/9/14~9/19)

トラスティ田無 - II



9/14(月) 9/15(火) 9/16(水) 9/17(木) 9/18(金) 9/19(土)

朝

6:30
~
9:30

- ・メンチカツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ミニハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・自身フライ
- ・焼きそば
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮

- ・赤魚の煮付け
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ミニオムレツ
- ・スパゲティ
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

夜

18:30
~
22:00

- ・鯖焼き
- ・うま煮
- ・揚げ出し豆腐
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・カレーうどん

- ・とんかつ
- ・金平ごぼう
- ・スパゲティサラダ
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・豚汁
- ・デザート

- ・サーモンフライ
- ・昆布煮
- ・ビーフシチュー
- ・肉団子あんかけ
- ・ごはん
- ・わかめと豆腐の味噌汁
- ・デザート

- ・豚生姜焼き
- ・蓮根ぎんぴら
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・玉子スープ

- ・チキンカレーライス
- ・メンチカツ
- ・ポテトフライ
- ・プリン

- ・若鶏唐揚げ
- ・切干大根
- ・コーンバター
- ・焼き餃子
- ・ごはん
- ・油揚げの味噌汁

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

