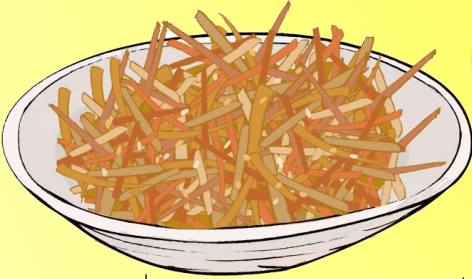


# 今週のメニュー(2020/10/19~10/24)

## トラスティ田無



10/19(月) 10/20(火) 10/21(水) 10/22(木) 10/23(金) 10/24(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・チキンステーキ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・アジフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん/パン
- ・スープ

- ・鶏つくね団子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げの炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・豚肉の生姜炒め
- ・竹輪天ぷら
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・麻婆豆腐
- ・焼きそば
- ・揚げ餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鯖の味噌煮
- ・揚げ物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキングリル
- ・レモンペッパー風味
- ・ゆでたまご入りマカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハヤシライス
- ・グリーンサラダ
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

