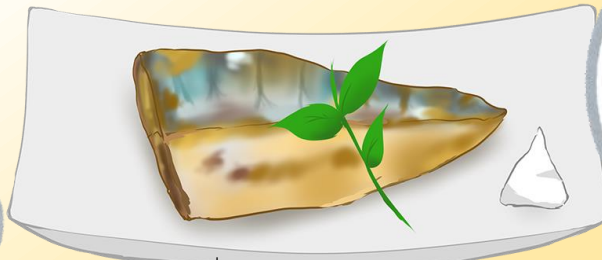


# 今週のメニュー(2020/10/5~10/10)

## トラスティ田無



10/5(月) 10/6(火) 10/7(水) 10/8(木) 10/9(金) 10/10(土)

### 朝

6:30~8:30

土曜のみ

7:00~9:00

- ・ミニ天津
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・炒め物
- ・ごはん/パン
- ・スープ

- ・ちくわの炒め物
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖の照焼き
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキンステーキ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

~

22:00

- ・プルコギ  
(韓国風肉野菜炒め)
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・魚のチリソース  
がけ
- ・焼きビーフン
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・親子丼
- ・煮びたし
- ・味噌汁
- ・デザート



- ・ハンバーグと  
カツの盛合せ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・大分県からあげ  
の鳥しんの  
骨なしもも唐揚げ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

