

# 今週のメニュー (2020/10/12 ~ 10/17)

## トラスティ田無



10/12(月) 10/13(火) 10/14(水) 10/15(木) 10/16(金) 10/17(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムレツ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のフライ</li> <li>・スパサラ</li> <li>・ごはん/パン</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と野菜の炒め物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ天津</li> <li>・肉団子</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つくね団子</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の照焼き</li> <li>・がんも煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
---	--	--	---	---	---

### 夜

18:30 ~ 22:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・回鍋肉</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏もも肉の味噌漬け焼き</li> <li>・煮物</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のおろし煮</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷製しゃぶしゃぶ</li> <li>・春巻き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しお唐揚げ</li> <li>・煮物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・コロッケ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>
---	--	--	--	--	---



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

