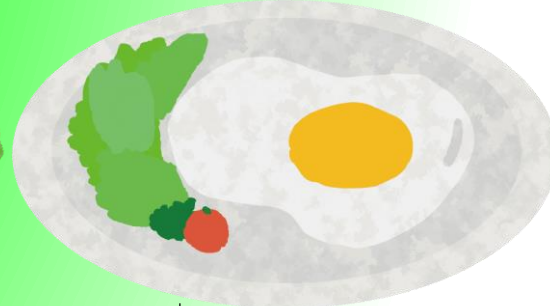


# 今週のメニュー(2020/10/12~10/17)

## アゼリア葛西



10/12(月) 10/13(火) 10/14(水) 10/15(木) 10/16(金) 10/17(土)

### 朝

6:30  
~  
8:00

- ・ツナオムレツ
- ・明太ポテトサラダ
- ・サラダチキン
- ・あんかけ豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鮭塩焼 大根おろし
- ・ぜんまい煮
- ・小松菜辛し和え
- ・竹の子煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキンクリームソース
- ・イタリアンサラダ
- ・パン
- ・トマトスープ
- ・フルーツ

- ・手羽元大根
- ・煮昆布
- ・納豆
- ・じゃこサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖塩焼き
- ・大根おろし
- ・もやしナムル
- ・竹輪煮
- ・グリーンサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ハムエッグ
- ・オクラ山芋
- ・里芋煮
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・和風チキンソテー
- ・柚子味噌ソース
- ・ブロッコリー
- ・サラダ
- ・温野菜
- ・キンピラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ヒレカツと
- ・エビフライ
- ・厚揚げ煮
- ・グリーンサラダ
- ・いんげん胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白身魚唐揚げ葱だれ
- ・コルスロ-サラダ
- ・にらもやし
- ・豚冷しゃぶ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・煮込みハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・温野菜
- ・コーンサラダ
- ・信田巻煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉塩ダレ焼
- ・ゆでキャベツ
- ・わかめとイカの酢の物
- ・アスパラサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ポークトマト
- ・カレーライス
- ・白身魚フライ
- ・グリーンサラダ
- ・ヨーグルト



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

