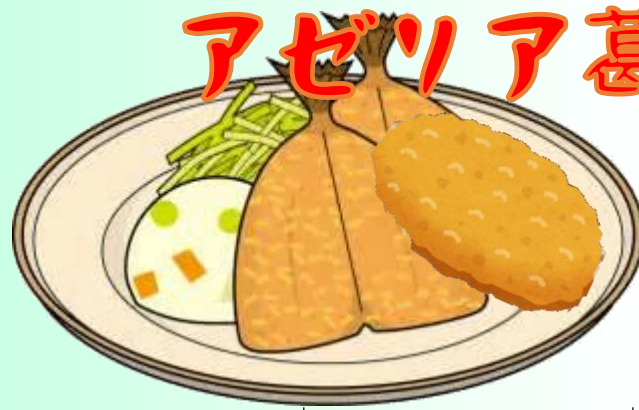
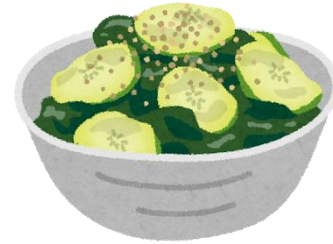


# 今週のメニュー(2020/10/19~10/24)



## アゼリア葛西



10/19(月) 10/20(火) 10/21(水) 10/22(木) 10/23(金) 10/24(土)

### 朝

6:30  
~  
8:00

- ・ミートオムレツ
- ・小松菜炒め
- ・グリーンサラダ
- ・鮭角煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鮭照焼
- ・なめたけおろし
- ・トマトサラダ
- ・竹の子おかか
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ベーコンエッグ
- ・ツナマヨ
- ・カリフラワーサラダ
- ・フライドポテト
- ・パン
- ・コーンスープ

- ・鶏レモン塩焼き
- ・煮昆布
- ・ほうれん草お浸し
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・明太玉子焼き
- ・ほっけ
- ・大根サラダ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖塩焼き
- ・里芋煮
- ・わかめサラダ
- ・肉じゃが
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・ロースとんかつ
- ・コールスロ-サラダ
- ・切干大根
- ・キムチ奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

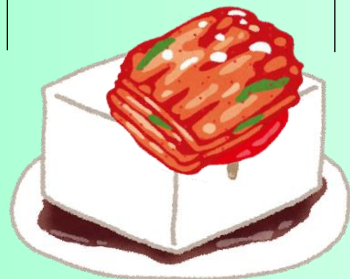
- ・チキン香草焼き
- ・温野菜
- ・ハムサラダ
- ・竹輪大根煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・牛すき煮
- ・オニオンサラダ
- ・わかめ酢の物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・アジフライと  
コロケ
- ・ポテトサラダ
- ・サラダチキン
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉中華あんかけ
- ・揚春雨
- ・カボチャサラダ
- ・水餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・牛すじカレー  
ライス
- ・グリーンサラダ
- ・ヨーグルト



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。