

今週のメニュー(2020/11/16~11/21)

トラスティ田無



11/16(月) 11/17(火) 11/18(水) 11/19(木) 11/20(金) 11/21(土)

朝

6:30~8:30
土曜のみ
7:00~9:00

- ・鶏つくね
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁



- ・魚のフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖の南蛮漬け
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

- ・肉豆腐
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



- ・豚角煮
- ・野菜サラダ
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豆腐と野菜のピリ辛ひき肉あんかけ
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のから揚げ(香味醤油味)
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハヤシライス
- ・サラダ
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。