

# 今週のメニュー(2020/11/30~12/5)

## トラスティ田無



11/30(月)    12/1(火)    12/2(水)    12/3(木)    12/4(金)    12/5(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・ミニ天津
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・炒め物
- ・ごはん/パン
- ・スープ



- ・ちくわの炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鯖の照焼き
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキンステーキ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・プルコギ  
(韓国風肉野菜炒め)
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・魚の  
チリソースがけ
- ・やきそば
- ・餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏のから揚げ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグと  
カツの盛合せ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・親子丼
- ・煮びたし
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー  
ライス
- ・コロケ
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。