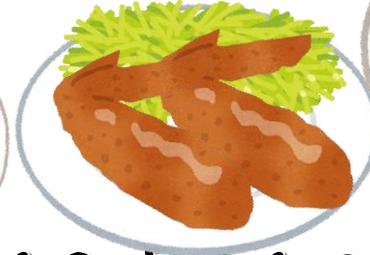
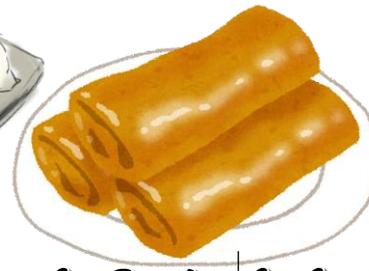


今週のメニュー(2020/11/16~11/21)

トラスティ田無-II



11/16(月) 11/17(火) 11/18(水) 11/19(木) 11/20(金) 11/21(土)

朝

6:30
~
9:30

<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・スパゲティサラダ ・ごはん ・味噌汁 ・納豆,海苔,生玉子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニハンバーグ ・目玉焼き ・ごはん ・味噌汁 ・納豆,海苔,生玉子 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーコロッケ ・焼きそば ・ごはん/パン ・味噌汁 ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムエッグフライ ・スパゲティサラダ ・ごはん ・味噌汁 ・納豆,海苔,生玉子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニオムレツ ・スパゲティ ・ごはん/パン ・味噌汁 ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・かに玉あんかけ ・ほうれん草お浸し ・ごはん ・味噌汁 ・納豆,海苔,生玉子
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

夜

18:30
~
22:00

<ul style="list-style-type: none"> ・さば味噌煮 ・蓮根きんぴら ・厚焼き玉子 ・あじ天ぷら ・ほうれん草お浸し ・ごはん ・煮込みうどん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミックスフライ ・切干大根 ・ポテトサラダ ・肉団子 ・ごはん ・わかめと豆腐の味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏唐揚げ ・昆布煮 ・スパゲティ ・ビーフシチュー ・ごはん ・たまごスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 ・焼き餃子 ・肉シュウマイ ・春巻き ・ごはん ・ワンタンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレーライス ・チキンカツ ・手羽先唐揚げ ・ポテトフライ ・プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツとエビフライ ・金平ごぼう ・磯辺揚げ ・ロールキャベツ ・ごはん ・豚汁
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

