

# 今週のメニュー(2020/11/9~11/14)

## トラスティ田無-II



11/9(月) 11/10(火) 11/11(水) 11/12(木) 11/13(金) 11/14(土)

### 朝

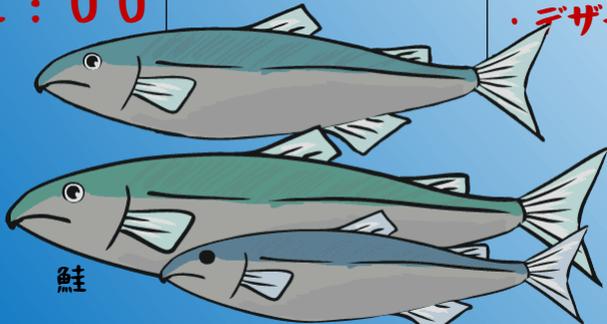
6:30  
~  
9:30

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムエッグフライ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニオムレツ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・焼きそば</li> <li>・ごはん/パン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さば焼き</li> <li>・ほうれん草お浸し</li> <li>・ごはん/パン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かに玉あんかけ</li> <li>・ほうれん草お浸し</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>
--	--	---	--	--	--

### 夜

18:30  
~  
22:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・銀鮭塩焼き</li> <li>・うま煮</li> <li>・あじ天ぷら</li> <li>・厚焼き玉子</li> <li>・ごはん</li> <li>・煮込みうどん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>・えびしんじょう煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・たまごスープ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚生姜焼き</li> <li>・切干大根</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・あんかけ餃子</li> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐とわかめの味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とんかつ</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・磯辺揚げ</li> <li>・クリームシチュー</li> <li>・ごはん</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレーライス</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・手羽先唐揚げ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若鶏山賊焼き</li> <li>・昆布煮</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・茄子の挟み揚げ</li> <li>・ごはん</li> <li>・そうめん煮</li> </ul>
---	--	---	--	---	--



鮭

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

