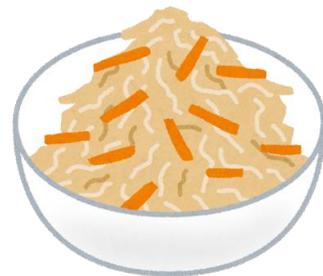


# 今週のメニュー(2020/11/9~11/14)

## アゼリア葛西



11/9(月)

11/10(火)

11/11(水)

11/12(木)

11/13(金)

11/14(土)

### 朝

6:30  
~  
8:00

- ・ハムエッグ
- ・おくら納豆
- ・カリフラワー-サラダ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・塩鯖焼き
- ・大根おろし
- ・竹の子煮
- ・煮昆布
- ・グリーンサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チーズオムレツ
- ・じゃこサラダ
- ・コンビーフポテト
- ・パン
- ・わかめスープ

- ・親子玉子とじ
- ・ひじき
- ・柚子味噌大根
- ・おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鮭塩焼き
- ・大根おろし
- ・トマトサラダ
- ・竹輪がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・スペイン風オムレツ
- ・ハムサラダ
- ・ブロッコリー-サラダ
- ・ミニフライ
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・酢鶏
- ・ボイル野菜
- ・春雨サラダ
- ・ホタテ風味フライ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ヒレカツ玉子とじ
- ・大根サラダ
- ・ミニがんも
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・自身魚
- ・クリームソース
- ・ほうれん草ソテー
- ・豆腐サラダ
- ・つみれ大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉スタミナ焼
- ・ボイルキャベツ
- ・マカロニサラダ
- ・昆布大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ロースカツ
- ・コルスロ-サラダ
- ・手羽大根
- ・なめたけおろし
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキングリーン
- ・カレーライス
- ・錦糸玉子と
- ・かにかまサラダ
- ・季節のフルーツ



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。