

# 今週のメニュー(2020/12/7~12/12)

## トラスティ田無



12/7(月)

12/8(火)

12/9(水)

12/10(木)

12/11(金)

12/12(土)

### 朝

6:30~8:30

土曜のみ

7:00~9:00

- ・オムレツ
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・スパサラ
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の照焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・回鍋肉
- ・春雨サラダ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏もも肉の味噌漬け焼き
- ・煮物
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・白身魚のおろし煮
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ゆで豚
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハ宝菜
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレーライス
- ・コロッケ
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

