

# 今週のメニュー(2021/5/10~5/15)

## アゼリア葛西



5/10(月)

5/11(火)

5/12(水)

5/13(木)

5/14(金)

5/15(土)

### 朝

6:00  
~  
8:00

- ・ 鮭塩焼き
- ・ 竹の子おかか
- ・ ほうれん草お浸し
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁
- ・ ふりかけ

- ・ ベーコンエッグ
- ・ 野菜サラダ
- ・ チキンナゲット
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁
- ・ ふりかけ

- ・ チーズオムレツ
- ・ 野菜サラダ
- ・ ハッシュドポテト
- ・ パン
- ・ スープ

- ・ 肉野菜炒め
- ・ 焼売
- ・ 納豆
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁
- ・ ふりかけ

- ・ 鯖塩焼き
- ・ 玉子焼き
- ・ 菜の花お浸し
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁
- ・ ふりかけ

- ・ スクランブルエッグ
- ・ ハム
- ・ ツナサラダ
- ・ 人参きんぴら
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁
- ・ ふりかけ

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・ 煮込みハンバーグ  
(目玉焼き付き)
- ・ 大根サラダ
- ・ 春巻き
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁

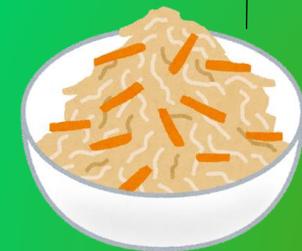
- ・ 鶏の唐揚げ  
(生野菜付き)
- ・ がんもとちくわ煮
- ・ 冷奴
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁

- ・ さんまの開き
- ・ イカリングフライ
- ・ ひじき煮
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁

- ・ 牛皿
- ・ ニラ玉
- ・ トマトサラダ
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁

- ・ 豚焼肉
- ・ じゃこサラダ
- ・ 切干大根
- ・ ごはん
- ・ 味噌汁

- ・ カツカレーライス
- ・ 野菜サラダ
- ・ ゆでたまご
- ・ スープ
- ・ ヨーグルト



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。