

今週のメニュー(2021/6/14~6/19)

アゼリア葛西



6/21(月)

6/22(火)

6/23(水)

6/24(木)

6/25(金)

6/26(土)

朝

6:00
~
8:00

- ・焼き魚(鮭)
- ・玉子焼き
- ・酢の物
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物・ふりかけ

- ・野菜炒め
- ・コロッケ
- ・お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物
- ・ふりかけ

- ・ハムエッグ
- ・生野菜
- ・ナポリタン
- ・パン
- ・スープ
- ・フルーツ

- ・筑前煮
- ・ピーマンと
ウィンナー炒め
- ・炊込みごはん
- ・味噌汁
- ・漬物

- ・焼き魚(鯖)
- ・切干大根
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物
- ・ふりかけ

- ・スクランブルエッグ
- ・ベーコン
- ・生野菜
- ・ハッシュドポテト
- ・パン
- ・スープ
- ・ヨーグルト

夜

18:30
~
22:00

- ・チキントマト煮
- ・パスタサラダ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物

- ・回鍋肉
- ・くらげと胡瓜の
和え物
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物

- ・サバの味噌煮
- ・ひじき煮
- ・小松菜ソテー
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物

- ・豚キムチ炒め
- ・かぼちゃ煮
- ・たたききゅうり
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物

- ・鶏の唐揚げ
(野菜添え)
- ・春雨サラダ
- ・焼売
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・漬物

- ・ポークハヤシ
ライス
- ・生野菜サラダ
- ・スープ
- ・フルーツ

OLYMPICS



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願いたします。
イラストはイメージです。

