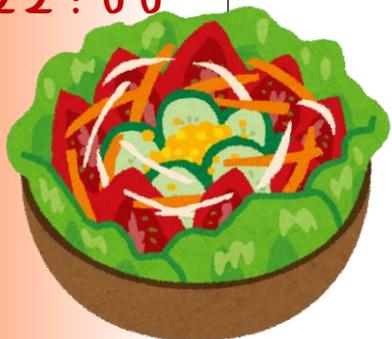


# 今週のメニュー(2021/7/5~7/10)

## トラスティ田無



	7/5(月)	7/6(火)	7/7(水)	7/8(木)	7/9(金)	7/10(土)
<b>朝</b> 6:30~8:30 土曜のみ 7:00~9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏つくね</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のフライ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはん/パン</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の七味胡麻焼き</li> <li>・切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ天津</li> <li>・ミートボール</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と野菜の炒め物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き魚</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
<b>夜</b> 18:30 〃 22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉豆腐</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚角煮</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・ちくわの紅生姜揚げ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と野菜の黒胡椒炒め</li> <li>・春巻き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐と野菜のピリ辛挽肉あんかけ</li> <li>・ほうれん草ともやしのナムル</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やし担担麺</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
 イラストはイメージです。

