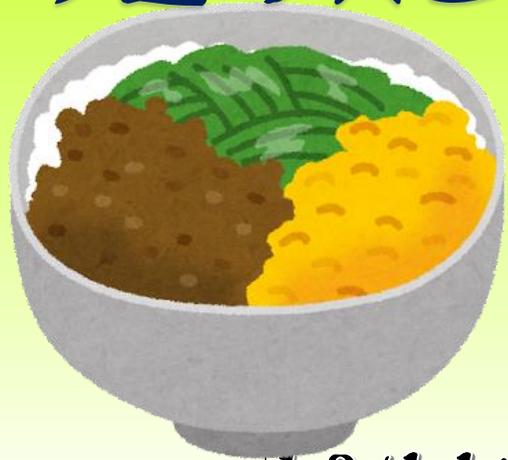


今週のメニュー(2021/10/11~10/16)



アゼリア葛西



10/11(月) 10/12(火) 10/13(水) 10/14(木) 10/15(金) 10/16(土)

朝

6:00
~
8:00

- ・焼き魚(鯖)
- ・かぼちゃの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・ふりかけ

- ・キャベツとソーセージ炒め
- ・パン
- ・スープ
- ・デザート

- ・玉子とそばろ丼
- ・インゲン豆のごま和え
- ・味噌汁

- ・目玉焼きとハム
- ・生野菜
- ・パン
- ・スープ

- ・白身魚のフライ
- ・生野菜
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・ふりかけ

- ・うどん
- ・まぜごはん



夜

18:30
~
22:00

- ・牛肉ニンニク芽の炒め物
- ・焼売
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・お新香

- ・メンチカツ
- ・生野菜
- ・焼き厚揚げのネギ鰹節のせ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ブரி大根
- ・竹輪と胡瓜の醤油炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・お新香

- ・唐揚げ
- ・生野菜
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・お新香

- ・ポークソテー
- ・生野菜
- ・人参とこんにゃくフィラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ハヤシライス
- ・サラダ
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。