## 今世のXニュー(2021/10/18~10/23)





-	
7	
3	
	Æ

6:30~8:30

土曜のみ

 $7:00\sim9:00$ 

・ミニ天津

·肉团子

・ごはん

・味噌汁

・魚のフライ

・スパゲティサラダ

・ごはん/パン

・味噌汁

・ミニオムレツ

・ごはん

・味噌汁

・つくね団子

・ポテトサラダ

・ごはん

・味噌汁

・肉もやし炒め

・ごはん

・味噌汁

・魚の南蛮漬け

・ごはん

· 味噌汁



18:30

22:00

・鶏のから揚げ

· 者物

・ごはん

・味噌汁

・デザート

・チーズのせ ハンバーグ

・カニクリーム コロッケ

・ごはん

· 味噌汁

・デザート

・酢豚

・春雨サラダ

・ごはん

・味噌汁

・デザート

・サバのみそ煮

・メンチカツ

・ごはん

・味噌汁

・デザート

・野菜かき揚げそば

· 煮物

・ごはん

・味噌汁

・デザート

・チキンカレー ライス

・野菜サラダ

・デザート

