

# 今週のメニュー(2021/10/25~10/30)

## トラスティ田無



10/25(月) 10/26(火) 10/27(水) 10/28(木) 10/29(金) 10/30(土)

### 朝

6:30~8:30  
土曜のみ  
7:00~9:00

- ・ミニかに玉
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁

- ・ウィンナーソーテー
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉のピリ辛焼き
- ・金平ごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・竹輪の炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の照焼き
- ・切り干し大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・からあげ!  
ごっち監修  
「しお唐揚げ」
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・回鍋肉
- ・春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・肉豆腐
- ・揚げぎょうざ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚のみぞれ煮
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・あんかけ卵とじ  
うどん
- ・ミニチキンカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・牛肉カレー  
ライス
- ・サラダ
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承願います。  
イラストはイメージです。

