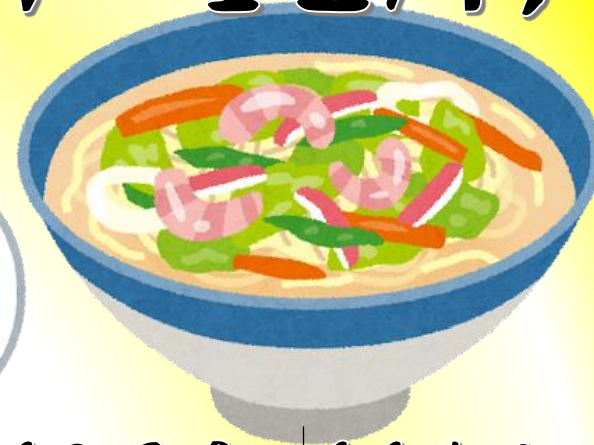
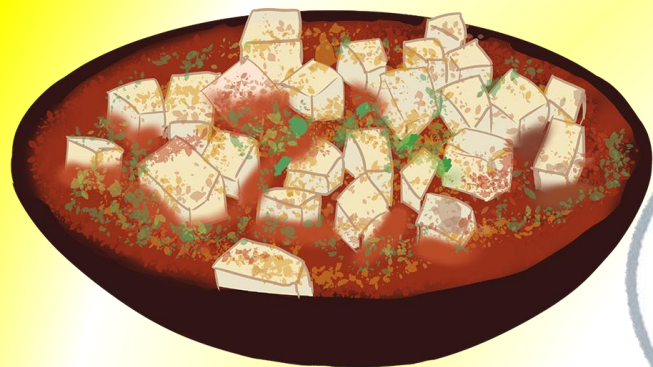


今週のメニュー(2021/11/29~12/4)

トラスティ田無



11/29(月) 11/30(火) 12/1(水) 12/2(木) 12/3(金) 12/4(土)

朝

6:30~8:30
土曜のみ
7:00~9:00

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・金平ごぼう
- ・ごはん/パン
- ・スープ

- ・鶏つくね団子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げの炒め物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・フライドチキン
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30
~
22:00

- ・麻婆豆腐
- ・焼きそば
- ・春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の生姜炒め
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚の味噌粕漬け
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・タンドリーチキン
- ・ゆで卵入りマカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ちゃんぽん麺
- ・餃子
- ・ごはん
- ・デザート

- ・ハヤシライス
- ・グリーンサラダ
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
イラストはイメージです。

